



2021年12月16日  
第2460回例会  
12月第3例会

2021年12月23日  
第2461回例会  
12月第4例会



RIテーマ「奉仕しよう みんなの人生を豊かにするために」

本年度会長テーマ「新しい風と微笑みを」



## 謹賀新年



作:川原圭斎

寅年男衆・女衆

大本 和則君・田中 健志君・加藤 博基君・田原真一郎君

◆ 会長時間 ◆

梶本会長



ロータリーには、規定審議会と決議審議会があり、規定審議会は3年に1度開催される国際ロータリーの立法機関で、制定案はロータリーの組織規定（RI定款、RI細則、標準

ロータリークラブ定款）の改正を目的とします。決議審議会は、毎年電子的コミュニケーションを通じて、決議案を審議する機関となっています。採択された決議案は後日、理事会あるいは財団管理委員会で検討されます。決議審議会では、全ロータリー地区の代表議員が、クラブ、地区、RI理事会、RIBI（グレートブリテン及びアイルランド内国際RI）の審議会または管理委員会によって審議されます。

2021年10月15日から11月1日までの間、国際ロータリーの決議審議会がオンラインで行われました。今回の決議審議会には、36件の決議案が提出され、16件が採択されました。その内の1件をご紹介します。

21R-01（立法案番号）

RI細則第4.080.節と標準ロータリークラブ定款第10条第1節(d)の規定の整合性を取るべく、これら二つの規定を改正する立法案の提出を検討するようRI理事会に要請する件

つまり、RI細則第4.080.節の規定では「各クラブは各月の最終例会後15日以内に、そのクラブの例会における月次出席報告をガバナーに提出するものとする」とあり、標準ロータリークラブ定款第10条第1節(d)の規定では「メイクアップの期限を同年度内（当クラブは例会日の前後28日以内）とする」とあります。

この不一致を解消し整合性をとるため、これら二つの規定を改正するようRI理事会に要請する、というものです。

他の項目については、マイロータリーの「決議審議会」で検索しご確認ください。

米山記念奨学会 米山功労者感謝状の伝達



第1回 田島 慎也 君



第2回 土井 英幹 君



第2回 古本 竜一 君



第3回 松岡幹太郎 君



第7回 中村 哲朗 君



第8回 川西 祐二 君

● 会務報告 ● 松岡(輝)幹事

- ※2020-21年度地区活動報告書が届きましたのでBOX配布しております。
- ※新会員候補者の照会を配布しておりますので、よろしくお願いいたします。
- ※次週23日例会は夜間例会並びに会員懇親会となっておりますので、お間違のないようお願いいたします。
- ※米山学友 彭子祐さんに助教就任祝金の贈呈をしたところ丁寧なお礼の手紙をいただきました。



## ● 同好会報告

👤 紫友会 村上(健)世話人

12月11日(土)、第6回紫友会例会を広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コースにて開催いたしました。当日は気温が17℃まで上がり、プレーするには心地良く、29名参加での開催となりました。また当日忘年会も開催され、30名が参加いたしました。

優勝はOUT40 IN45 グロス85 HD15.3 ネット69.7(-2.3)の中村(哲)君。準優勝はグロス95 HD25.2 ネット69.8で私村上(健)、3位はグロス74 HD2.7 ネット71.3で田原君、ブービーは上野(寛)君でした。そしてベストグロ賞は、グロス74でいつもの田原君でした。また10名で争われたシニアの部も、一般の部に続き中村(哲)君が見事優勝されました。

ここ最近、優勝者の木本君が次回でブービー賞、3RC合同懇親ゴルフ大会優勝者の上野(寛)君が今回ブービー賞と、変な流れになっておりますので、今回優勝者の中村(哲)君は次回お気をつけてプレーなさってください。

次回例会は、1月8日(土) 広島ゴルフ倶楽部鈴が峰コースにて開催いたします。多数のご参加よろしくお願いいたします。



## ● 委員会報告

✳️ プログラム・出席委員会

出席報告 片山委員長

本日(12月16日・木曜日)

会員数	87名	出席者	75名
欠席者	12名	ご来客	0名
ご来賓	1名	ゲスト	0名
		計	76名

4週前の例会2021年11月18日・木曜日  
出席率 100%



✳️ ロータリー情報委員会 小橋君

ロータリー情報について

● スマイルボックス SAA 井下君

👤 紫友会

12月例会で優勝の中村(哲)君はシニア優勝も含めトリプルで、3位の田原君はベストグロと合わせてダブル、準優勝の村上(健)君とブービーの上野(寛)君もご出宝ください。

● スマンボックス

👤 八條君

先週、「新会員卓話」を担当させていただくはずでしたが、前日の地域行事で右足のじん帯を切っけてしまい、例会を欠席してしまいました。

皆様に深くおわび申し上げます。以後気をつけます。



卓 話



健康(長寿)は  
美しい歯と口から

さくら歯科医院  
院長 桜段 直子さん

1. 口臭について

口臭の成分

- 硫化水素：卵が腐った臭い
- メチルメルカプタン：野菜が腐った臭い
- ジメチルサルファイド：生ゴミの臭い



口臭の原因

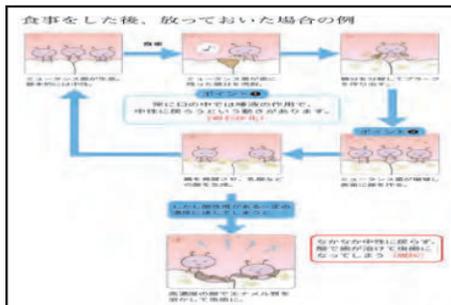
- 食べ物、飲み物：ニラ、ネギ、ニンニクなど コーヒー、エナジードリンクなど
- ストレス、心配事、緊張、ダイエット、糖尿病など ● 歯周病 ● 舌苔

普段の口臭予防方法

- 口臭予防に効果のある食べ物：パセリ、パイナップル、キウイ
- 口臭予防に効果のある飲み物：紅茶、緑茶
- 耳下腺のマッサージ
- 舌クリーナーを使った舌のお掃除

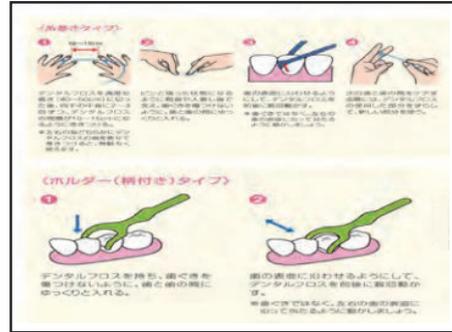
2. 虫歯&歯周病について

虫歯は、どのようにしてなるのでしょうか？



虫歯の予防法

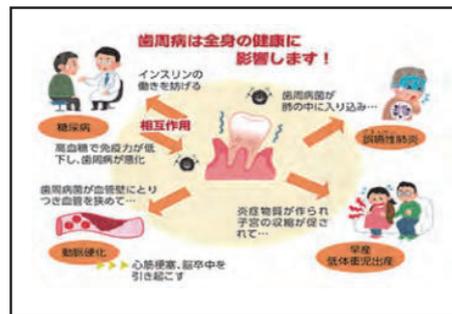
- 歯磨き、ぶくぶくうがい  
フッ素入り歯磨剤、フロス
- キシリトールガム



歯周病

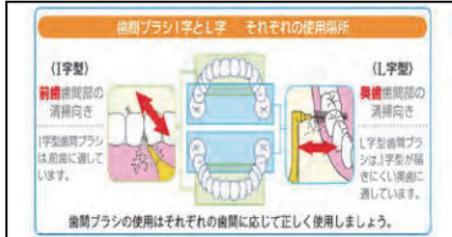
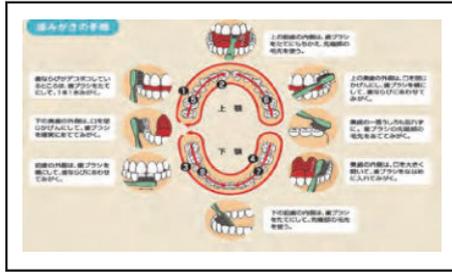
- 歯肉炎：歯肉だけの炎症
- 歯周炎：歯肉と骨の炎症

歯周病はどうしてなるのでしょうか？



歯周病は、どのように予防すればよいのでしょうか？

- ① 歯磨きをしっかり行う  
歯ブラシ、歯間ブラシも使う
- ② 歯科医院での、歯石除去
- ③ 生活習慣を整える、禁煙



### 3. 唾液の大切さについて

#### 唾液の役割

- ① お口の中を洗い流しきれいにする。
- ② アミラーゼにより消化、吸収を助ける。
- ③ メラトニンによる睡眠の質をあげる。
- ④ IgAにより細菌やウイルスと戦う。

#### ドライマウスの原因

- ① 加齢 ② 口呼吸 ③ 乾燥している環境
- ④ 薬の副作用 ⑤ ストレス

#### 唾液をしっかり出す方法

- ① 食べ物をしっかり噛む  
一口30回噛む。ガムを噛む。
- ② 唾液腺のマッサージ  
耳下腺、顎下腺、舌下腺のマッサージ。



お口のメンテナンス=歯を残すための一生の自己投資！美しい歯と口を守って、健康長寿を目指しましょう！

ご清聴ありがとうございました。

## ● 会員記念日

### 🕒 ご入会記念月おめでとうございます。

(6名)

- |              |           |
|--------------|-----------|
| 村上(智)君(H12年) | 古本君(H19年) |
| 柳原君(H27年)    | 瀬崎君(H27年) |
| 藤田(千)君(H30年) | 大地君(H30年) |

### 🌸 創業月おめでとうございます。

(4名)

- |        |            |
|--------|------------|
| 柴田君    | 株式会社柴田燃料商会 |
| 松岡(輝)君 | 株式会社山城屋    |
| 大谷君    | 税理士法人児玉会計  |
| 上野(彰)君 | 株式会社SUNS   |

### 🎉 奥様お誕生日おめでとうございます。

(5名)

- |        |       |
|--------|-------|
| 田原君    | 真理子夫人 |
| 松岡(輝)君 | 敦子夫人  |
| 梶本君    | さとみ夫人 |
| 荒川君    | 弘美夫人  |
| 金本君    | 好江夫人  |

### 👑 11月決算月おめでとうございます。

(3名)

- |     |          |
|-----|----------|
| 森信君 | 森信建設株式会社 |
| 梶本君 | 梶本産業株式会社 |
| 山縣君 | 株式会社ニシヒロ |



## ● 関東大震災とロータリー

1923年9月の関東大震災は、日本のロータリーの運命を大きく変えることになりました。関東一円、特に東京と横浜は、この地震によって壊滅的な被害を受けましたが、これを耳にした、当時の国際ロータリー(RI)会長ガイ・ガンデーガーは、お見舞いの電報とともに2万5,000米ドルを、被害に遭っていない大阪RCを経て送ってきました。

シカゴRC、サンフランシスコRC、ニューヨークRCをはじめ、各国の503のクラブからも続々義援金が寄せられ、その総額は8万9,000米ドル(今のお金に換算すると、約3億円)にも達しました。このことによって、東京RCの会員たちは、初めてロータリー運動の何たるか、ロータリークラブとはどういうものなのかが身に染みて理解できたといわれています。

◆ 会長時間 ◆

梶本会長



2年ぶりの夜間例会並びに  
家族同伴懇親会です。

親睦活動委員会の皆様、設営  
ありがとうございます。

新型コロナウイルス感染症  
が中国で発症して、はや2年

になります。日本では以前に比べて落ち着いてき  
てはいますが、オミクロン株が世界的に広がって  
きていますので、まだまだ油断は禁物です。

我々も、細心の注意を払って例会・社会奉仕活  
動等を実施してまいりますので、ご家族の方のご  
理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

● 会務報告

松岡(輝)幹事

※次週30日の例会は休会となっておりますので、  
お間違えのないようお願いいたします。また次  
回例会は年明け令和4年1月6日となっております  
のであわせてご承知おき願います。

※先日、台北医学大学助教授就任のお祝いをお届  
けした彭 子祐さんから、お返しのカラスミが  
届き、本日皆様のテーブルへお配りしておりま  
すのでお召し上がりください。

※ユニタールよりグリーティングカードをいた  
だいております。



● 委員会報告

※ プログラム・出席委員会

出席報告 片山委員長

本日 (12月23日・木曜日)

会員 87名 出席者 72名

欠席者 15名 ご来客 0名

ご来賓 0名 ゲスト 0名

計 72名

4週前の例会2021年11月25日・木曜日

出席率 100%



家族同伴懇親会 福引き景品ご提供リスト

品 物	社 名	提供者
ホットアイケアマスク	クラブ	
栗林良吏 新人王記念Tシャツ&ポケットブルドラムバッグ	クラブ	
アルパカ手袋	クラブ	
骨伝導ワイヤレスイヤホン	クラブ	
SABON ウィンターボディケアキット	クラブ	
SABON フェイスポリッシャー	クラブ	
ロクシタンギフトセット	クラブ	
愛媛産 紅まどんな	クラブ	
セゾンファクトリー リッチな朝食セット	クラブ	
ゴディバ クッキー&チョコレートアソートメント	クラブ	
ヴァーヴルニ グランゼゼルヴァリュエット プルミエ クリュ	クラブ	
熊野化粧筆 晃祐堂 フェイスブラシ	クラブ	
パッケンモーツアルト からす麦の焼きたてクッキー	クラブ	
ハーゲンダッツ ギフト券	クラブ	
桂新堂 海老づくし	クラブ	
帝国ホテル スープセット	クラブ	
ユーハイム ギフトセット	クラブ	
風雅 風雅巻き詰め合わせ	クラブ	
藤井養蜂場ハチミツマンゴードリンク	クラブ	
本高砂屋 エコルセ	クラブ	
ヨックモック プティサンクデリス	クラブ	
福屋選べるギフト 美味百選[銀杏コース]	クラブ	
ランバン お仕立券付きワイシャツ生地	クラブ	
広島牛オーダーカットギフト 15,000円分	クラブ	
御菓子所高木 新年菓	(株)御菓子所高木	加藤 博基
焼のり(新海苔)	(株)山城屋	松岡 輝明
ヤーマン ヴェーダリフト	(株)SUNS	上野 彰彦
無水鍋	広島アルニウム工業(株)	田島 慎也
商品券1万円分	(株)福屋	香川 基吉
商品券1万円分	金本公認会計士事務所	金本 善行
商品券1万円分	広島総合法律会計事務所	小田 清和
レストランSejiお食事券	アルデンシヤ生命保険(株)	鈴木 義尚
サンタマリア・ノヴェッラ ハンドクリーム	-	三浦 信夫
デイリーワイン赤白2本セット	(有)諏訪	諏訪 昭登
図書カード1万円分	大本・三宅・森原法律事務所	大本 和剛
菓子クリスマスギフト	ひろしんビジネスサービス(株)	吉井 浩之
広島漆器 ケヤキ椀	浜田木材(株)	浜田 広
フランス製スカーフとクリスマスソックス	井原クリニック	井原 俊彦
LaPica (ハウスクリーニング) 優待券	広島管財(株)	川妻 利絵
ルルド マッサージクッションミニプロ	三洋スーパーランド(株)	前橋 寛
高級フルーツ	おおたけ(株)	笹野 正明
ANAクラウンプラザホテル広島食事券1万円分	(有)平原商会	平原洋一郎
カーブ観戦 ボックス席ペアチケット	(株)AFYS沼田自動車学校	新原 靖
炭酸水メーカー ドリンクメイト	(株)フジセイ	村上 智亮
ワイン	(株)ホロン	古屋 憲次
米3kg	(株)柴田燃料商会	柴田 脩司
えびす坐 黒豚しゃぶファミリーパック	広島ガス(株)	中川 智彦
アルペングループ スポーツギフト1万円分	日成産業(株)	斉藤 昭一
パカラのワイングラス	梶本産業(株)	梶本 政明
商品券1万円分	(株)古本建築設計	古本 竜一
JCB商品券1万円分	アイワ建設(株)	荒川 慎吾
ゴルフクラブ	(有)コスモス	中村 光治
ANAクラウンプラザホテル広島食事券1万円分	ANAクラウンプラザホテル広島	大地洋一郎
ダイナマイト商品券1万円分	(株)広島銀行	部谷 俊雄
ウイスキー	三栄産業(株)	小宇羅元俊
虫歯予防8020乳酸菌入りの「メディカレイト チョコレート」	田中化工機工業(株)	田中 健志
山縣亮太サイン入りグッズ	(株)ニシヒロ	山縣 浩一
映画ペア招待券(八丁座またはサロンシネマ)	(株)SANYO KOUKOKU	土井 英幹
シルバー ジャパン ダンシング襟ピン	(株)ナカオカ/クラブ	中岡 弘夫
デンマーク製 SKAGEN (スカーゲン) 腕時計	(株)ナカオカ/クラブ	中岡 弘夫
18金ホワイトゴールド・ダイヤモンド ベンダントネックレス	(株)ナカオカ/クラブ	中岡 弘夫

敬称略

たくさん景品をご提供いただき、有難うございました。

親睦活動委員会一同

# 夜間例会並びに家族同伴懇親会

- 次 第
- 18:00～ 例会
  - 18:10～ 懇親会  
挨拶 梶本政明 会長  
乾杯 浜田広 庶務会長
  - ..... 会 食 .....
  - 18:40～ アトラクション  
マギー審司のお笑いマジックショー
  - 19:40～ お楽しみ抽選会
  - 20:20～ 閉会挨拶 前橋寛 副会長  
「手に手つないで」合唱

手に手つないで つくる麦の輪  
輪に輪つないで つくる麦の輪  
手に手 輪に輪 ひろがれまわれ  
一つ心に おおロータリアン  
おおロータリアン



## MENU

Fruits de mer et Salade menisfaie. Come une botte à bilour au caviar.  
海の幸と華やか野菜たち宝石瓶見立てキャビア添え

Potiron Hot-Blanc et Saucé à la créole.  
パンプキンのモンブランとチャウダー風スープ

Omelette de Hareng et saumon au légumes colorés et caviar, servies au pesti.  
オマール海老と伏見貝のシュミゼ  
チーフソース バスティスの香り

Millemille d'Alouze bouff et sones de terre.  
Sauce Japonaise en Grand-père. Avec Palette de Légumes.  
国産牛ロースのローストとポテトのミルフィーユ  
和風ソース、野菜パレット添え

Crème au café coralli et glace à la pistache.  
キャラメルコーヒークリームと  
ピスタチオアイスクリームMons 仕立て

Café  
コーヒー

Pain et beurre  
パン&バター



### 出席者

会員 72名 家族 44名  
事務局 2名 計 118名

### 梶本会長 挨拶

皆さんこんばんは。  
コロナの影響で皆さんと集まって大笑いすることができませんでしたので、でっかい耳のマジシャン マギー審司さんをゲストにお迎えし、大爆笑したいと思います。ただし、大爆笑してツバキが多く飛ぶと思われる方は、マスクを忘れずをお願いします。  
本日、山縣 浩一君のご子息 亮太君より素敵なクリスマスプレゼントが届いております。日

本記録を樹立し、東京オリンピック2020に出場されるということで、会員皆で贈ったお祝いに対し「感謝の意を込めたプレゼント」をいただきました。亮太君によく似ている浩一パパより「非売品なのでくれぐれもメルカリで売らないでください」とのことです。  
本日は、皆さんコロナを忘れて楽しみましょう！ありがとうございました。





例会日・木曜日 12:30~13:30  
 例会場・ANAクラウンプラザホテル広島  
 会長 梶本 政明  
 幹事 松岡 輝明

事務所・〒730-0011 広島市中区基町6-78  
 リーガロイヤルホテル広島13F  
 TEL 082-221-4894・FAX 082-221-4870  
 E-mail : hwrc@godorc.gr.jp  
 作成・会報雑誌・広報委員会

**広島西RC**

**検索**

